

## Gewalt und Zivilcourage – Schülerinnen und Schüler sensibilisieren und stärken

Konflikte und Gewalt kommen immer wieder vor. Auseinandersetzungen sind dabei häufig nicht nur verbaler und körperlicher Art, sondern finden auch oftmals über das Internet statt. Diese Erfahrungen machen Kinder aller Altersstufen.

An der Oberschule Cadenberge war Jens Mollenhauer, Hamburger Polizist und Anti-Gewalt-Trainer, am 12. und 13. November 2020 zu Gast. Mit allen Klassen des 5. Jahrgangs wurde das Projekt in jeweils drei Schulstunden durchgeführt. Die Inhalte sollen nun durch die Lehrkräfte im Rahmen des Lions-Quest-Unterrichts vertieft werden.

Mollenhauer, hauptberuflich für den Kinder- und Jugendschutz in vielen Hamburger Stadtteilen zuständig, setzt sich seit mehr als 30 Jahren für Gewaltprävention ein. Er bietet diverse Projekte und Veranstaltungen für unterschiedlichste Altersgruppen an, hat ein Kinderbuch geschrieben und führt auch Fortbildungen für Erwachsene durch.

Durch seine zugewandte und direkte Ansprache schaffte er es, die Kinder mithilfe von Alltagssituationen für verschiedene Arten von Gewalt (Herzgewalt – Körpergewalt – Sachengewalt) zu sensibilisieren. Einzelne Schülerinnen und Schüler wurden in Beispiele eingebunden und durften Szenen nachspielen. Herr Mollenhauer zeigte auf, wie man sich selbst schützen und trotzdem Opfern helfen kann. Vor allem aber lernten die Kinder, wie man Gewalt erkennen, vermeiden und vorbeugen kann und was Zivilcourage bedeutet.

Die Rückmeldungen der Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler waren sehr positiv. Alle hatten während des Projekts viel Spaß und konnten einiges „mitnehmen“.

Um die Arbeit nachhaltig zu gestalten, ist nun geplant, die Zusammenarbeit fortzuführen. Im Frühjahr soll zunächst eine Fortbildung für die Lehrkräfte stattfinden und auch für die Schülerinnen und Schüler sollen weitere Projekte geplant werden, damit sie lernen, Konflikte ohne Gewalt zu lösen und Gefahren zu vermeiden.

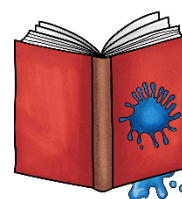
# Gewalt verhindern - Gewalt begegnen



Herzgewalt



Körpergewalt



Sachengewalt

## Was tue ich, wenn ich Streit habe oder beobachte?

### Richtig Streiten

	<b>1</b> cool bleiben/ignorieren
	<b>2</b> weggehen
	<b>3</b> sprechen → Mut!
	<b>4</b> Hilfe holen/rufen „Ich brauche Hilfe!“

### Respekt

	<b>O</b> ffene Augen/Ohren
	<b>P</b> lan
	<b>F</b> remde Hilfe
	<b>E</b> rzählen
	<b>R</b> ichtig verhalten

### Zivilcourage

	<b>1</b> Ich helfe, ohne mich selbst in Gefahr zu bringen.
	<b>2</b> Ich kümmere mich um das Opfer → „Opferklau“
	<b>3</b> Ich fordere andere zur Mithilfe auf.
	<b>4</b> Ich organisiere Hilfe/Notruf
	<b>5</b> Ich beobachte genau.
	<b>6</b> Ich stelle mich als Zeuge zur Verfügung.