

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schadensfälle.

Spiel- und Sportpark:

Der Spiel- und Sportpark Wingst, der sich in unmittelbarer Nähe des Freibades befindet, kann ganzjährig gegen einen Sonderpreis von 1 Euro genutzt werden.

Achtung Neuerung:

Aus organisatorischen und finanziellen Gründen werden für Nach- und Ummeldungen am Veranstaltungstag Gebühren erhoben. Pro Nachmeldung sind 1,00 € und pro Ummeldung 0,25 € in bar zu entrichten.

Wir danken den Sponsoren,
die uns im Jahr 2008 so tatkräftig unterstützt haben:

 Kreissparkasse
Wesermünde-Hadeln

fair versichert
VGHB

 **EWE**



Ausschreibung Kreisschulmeisterschaft



„go sports triathlon“ Sekundarbereich

Mittwoch, 19. Mai 2010

auf dem Gelände des
Hallen- und Freibades Wingst



Teilnahmebedingungen und Informationen für jeden Teilnehmer

Grüßwort des Organisationsteams

Wertung/Auszeichnung:

Jeder Junge und jedes Mädchen, das aktiv an den Meisterschaften teilnimmt, erhält eine Urkunde und ein T-Shirt mit Logo. Die ersten drei Jungen und Mädchen der Meisterschaften pro Jahrgangsstufe erhalten zusätzlich einen Pokal. Die siegreichen Staffelmannschaften erhalten ebenfalls einen Pokal. Die siegreichen Schulen (Platz 1-3), die über Addition der Einzelergebnisse und der Staffeln ermittelt werden, erhalten einen Pokal bzw. Urkunden.

Aufgrund der Platzierungen ergibt sich folgendes Punktesystem:

Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	50	14	13
2	40	15	12
3	35	16	11
4	30	17	10
5	28	18	9
6	26	19	8
7	24	20	7
8	22	21	6
9	20	22	5
10	18	23	4
11	16	24	3
12	15	25	2
13	14	26	1

Alle weiteren Jungen und Mädchen, die das Ziel erreichen, erhalten ebenfalls einen Punkt.

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler!

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Lehrerinnen und

Lehrer!

Wir begrüßen Euch/Sie aufs Herzlichste zum

6. „go sports triathlon“

den offiziellen Kreisschulmeisterschaften im Landkreis Cuxhaven, in der Gemeinde Wingst!

Dem Organisationskomitee, mit Kreisverwaltung, der Sportjugend im Kreissportbund Cuxhaven, der Kreissparkasse Wesermünde-Hadeln und dem VfL Wingst ist es nach dem Supererfolg der vergangenen „go sports“ Events leicht gefallen, diese zweitägige Veranstaltung erneut anzubieten und zu organisieren.

Es ist das sechste Mal, dass im Landkreis Cuxhaven unter dem Motto „go sports triathlon“ die Kreisschulmeisterschaften stattfinden. Die drei Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen sind sehr geeignet, um Fitness, Ausdauer, mentales Training und Spaß miteinander zu verbinden.

Etwa 150 ehrenamtliche Helfer aus den örtlichen Vereinen und der Schule Am Dobrock stehen zur Verfügung, um den aktiven Schülerinnen und Schülern einen guten Wettkampf und eine angenehme Zeit im Naherholungsgebiet Wingst im Dobrock zu gestalten.

Wir wünschen Euch und Ihnen viel Spaß und sportliche Erfolge! Dieses Treffen fördert die guten Beziehungen untereinander; nutzt die Zeit!

Einen riesigen Dank sagen wir allen Teilnehmern und den zahlreichen Helfern und Förderern dieses Riesenevents 2010!

Landkreis Cuxhaven, Kreissparkasse Wesermünde-Hadeln, Sportjugend im Kreissportbund, VfL Wingst

Triathlon ist ein Ausdauerwettkampf in der Kombination

Schwimmen – Radfahren – Laufen

Termin: **Mittwoch, 19. Mai 2010 ab 08.00 Uhr**

Ort: Gelände des Hallen- und Freibades in
21789 Wingst, Schwimmbadallee

Teilnahme: Kinder und Jugendliche der Hauptschulen,
Realschulen, Gymnasien, Förderschulen,
Berufsbildende Schulen ab Jahrgang 1992
und jünger

Anmeldung: Die Anmeldung kann nur per E-Mail
(Vordruck bereits per E-Mail zugesandt) erfolgen

Meldeschluss: **Mittwoch, 14. April 2010**

Meldeanschrift: Landkreis Cuxhaven
Ordnungsamt
Vincent-Lübeck-Str. 2
27474 Cuxhaven
Tel.: 0472/166 2058
E-Mail: s.jacobsen@landkreis-cuxhaven.de

Klasseneinteilung/Streckenlänge:

Jg. 1998/99 und jünger 100 m schwimmen – 4 km Radfahren –
1.000 m laufen;

Jg. 1996/97 100 m schwimmen – 4 km Radfahren –
1.000 m laufen;

Jg. 1994/95 200 m schwimmen – 6 km Radfahren –
2.000 m laufen;

Jg. 1992/93 200 m schwimmen – 8 km Radfahren –
2.000 m laufen;

Zeitplan:

ab 08.00 Uhr bis 10.30 Uhr – Ausgabe der Startunterlagen
an die aktiven Teilnehmer bis spätestens 1 Stunde vor
dem jeweiligen Start. Die Wettkampfbesprechung findet
ca. 15 Minuten vor dem jeweiligen Start statt.

08.30 Uhr

1. Einchecken der Fahrräder in die Wechselzone, Überprüfung der Helme und des techn. Zustandes des Rades.

09.30 Uhr

Start Jg. 1998/99 und jünger

ca. 10.30 Uhr

Start Jg. 1996/97

ca. 11.30 Uhr

Start Jg. 1994/95

ca. 12.30 Uhr

Start Jg. 1992/93

Nach der Auswertung der einzelnen Ergebnisse werden die Siegererhebungen durchgeführt.

ca. 13.00 Uhr

Staffel Jg. 1998/99 und jünger

ca. 13.30 Uhr

Staffel Jg. 1996/97

ca. 14.15 Uhr

Staffel Jg. 1994/95

ca. 15.00 Uhr

Staffel Jg. 1992/93

ca. 15.45 Uhr

Staffelsiegerehrung

Bei den Staffeln bilden drei Schülerinnen oder Schüler einer Jahrgangsguppe (z.B. Jg. 1992/93) eine Mannschaft. Gemischte Staffeln sind erwünscht. Beispiel: 1 Junge Jg. 93 schwimmt, 1 Mädchen Jg. 92 fährt Rad und 1 Junge Jg. 93 läuft.

Achtung: Zeitverschiebungen möglich!

 Finanzgruppe
präsentiert

EWE Athletics

Weltklasse hinterm Deich

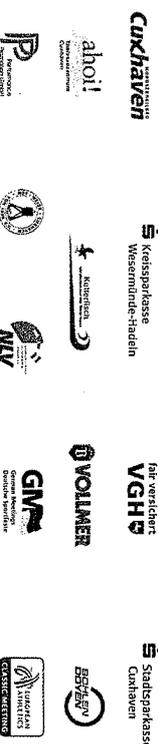
Internationales Leichtathletik-Sportfest

8./9. Juni 2010

Cuxhaven



 EWE  Finanzgruppe



www.ewe-athletics.de

Rennräder:

Es sind keine Rennräder erlaubt. Auch schmale Reifen, Klickpedalen und Riemchen sind verboten. Vor dem Einchecken findet eine Fahrradkontrolle statt.

Helmpflicht:

Es besteht für alle aktiven Teilnehmer eine Helmpflicht.

Verpflegung:

Getränke stehen während des Wettkampfes, insbesondere nach dem Radfahren, zur Verfügung. Im Zielbereich gibt es kostenlos Obst und Getränke. Speisen und Getränke können auch am Stand des Schulleiterates der Schule Am Dobrock sowie an weiteren Verpflegungsstellen erworben werden.

Anreise:

In der Wingst der Beschilderung „Hallen- und Freibad“ folgen und am Ziel die vorgesehenen Parkplätze einnehmen. Jugendliche Helfer geleiten die Schulklassen dann an die jeweiligen Plätze im Freibad.

Rahmenprogramm:

Während des gesamten Wettkampftages wird ein buntes Rahmenprogramm geboten.

Startnummern:

Die Startnummern werden vor dem Start auf den linken Oberarm geschrieben. In der Wechselzone wird vor dem Radfahren eine weitere Startnummer mit Gummiband übergezogen. Diese Startnummer wird während des Radfahrens auf dem Rücken getragen. Auf der abschließenden Laufstrecke wird die Startnummer dann vor den Bauch getragen. (Wegen evtl. elektronischer Zeitmessung Änderungen vorbehalten.)

Streckenverlauf:

Geschwommen wird im beheizten Freibad auf abgetrennten Bahnen. (mehrere Teilnehmer pro Bahn) Nach dem Schwimmen kommen alle Teilnehmer in die Wechselzone. Danach wird das Fahrrad aus der Wechselzone geschoben. (ca. 60 m) Die Radstrecke ist abgesperrt und wird von Helfern sowie Feuerwehr und Polizei beaufsichtigt. Nach Rückkehr zur Wechselzone erfolgt das Laufen auf dem Gelände des Freibades.